

# Diplomlehrgang Kinesiologie



# Diplomlehrgang Kinesiologie

*Kinesiologie lässt den Sinn von Symptomen oder Problemen erkennen. Sie sieht darin nützliche Signale, die den Menschen im Leben weiterbringen wollen und vermittelt so ein größeres Bild vom Ganzen. Sie ermöglicht die Sprache des Körpers zu deuten und Menschen bei ihrem Entwicklungsprozess zu unterstützen. Mit Hilfe des kinesiologischen Muskeltests werden Informationen aus tieferen Schichten des Bewusstseins gesammelt. Dies ermöglicht ohne Umschweife zum Kern einer Sache vorzudringen und heilende Entwicklung im Augenblick zuzulassen. Symptome und Probleme beginnen sich zu lösen, sobald ihre Botschaften verstanden und die ihnen zugeordneten Selbstheilungskräfte aktiviert werden.*

**Kinesiologie** wird oft auch als die Lehre der Bewegung verstanden. Wir sehen darin weniger Bewegungsübungen, als vielmehr das in Bewegung kommen der eigenen Entwicklung, des eigenen Selbst.

Mit Hilfe des kinesiologischen Muskeltests legen wir, vorbei am Verstand, an Widerständen, an Vorstellungen und Konzepten, einen Zugang zu Informationen aus tiefen Schichten des Bewusstseins. Dort liegen die Antworten auf Probleme und Symptome. Hauptaufgabe des Kinesiologen ist es, die Klienten und Klientinnen mit diesen Antworten in Kontakt zu bringen und zu halten.

So können ganz unmittelbar seelische, geistige und körperliche Dynamiken ein Teil jedes Gesundungsprozesses werden und neue Ressourcen freigelegt werden.

## Das bedeutet unter anderem auch:

- Blick hinter verborgene Zusammenhänge
- Lösung starrer Muster
- Ablegen von Masken und Zwängen
- Veränderung, Entwicklung & Transformation
- Öffnung versteckten Potenzials
- Zugang zu neuen Lebenskräften
- Eintauchen in die Tiefe des gegenwärtigen Augenblicks
- Sinn- und Selbstfindung
- Urvertrauen und Zuversicht
- nachhaltig Lebensfreude und Leichtigkeit

Das Austesten und Anwenden verschiedenster energetischer Techniken unterstützt diesen Entwicklungsprozess.



### Die Lernziele:

- Sie erkennen die Aussagen von Symptomen und verstehen den Sinn von geistigen, seelischen und körperlichen Themen und Problemen.
- Im Rahmen Ihrer Ausbildung entwickeln Sie Ihre Persönlichkeit durch Selbsterfahrung entscheidend weiter.
- Es fällt Ihnen leicht, die Signale des Körpers richtig zu deuten und Menschen bei ihrem Entwicklungsprozess zu unterstützen.
- Sie erwerben die Befähigung, selbständig, mit dem Gewerbeschein für das freie Gewerbe „Kinesiologie“, als Kinesiologe/Kinesiologin arbeiten zu können.

### Die Zielgruppe:

Grundsätzlich kann diese Methode jede:r(!) erlernen. Einzige Voraussetzung ist die Bereitschaft der Lernenden, sich auf einen Selbsterfahrungsprozess einzulassen und eigene Muster und Haltungen zu hinterfragen.

Wesentliches Merkmal des Lehrgangs ist das RICHTIG LEICHT Trainingskonzept der MENTAS® Akademie. Es ermöglicht lebendiges Wachstum, lustvoll und vor allem durch Selbsterfahrung. Innere Weisheit und verborgenes Potenzial werden frei.

Die Lehrgänge, Seminare und Einzelsitzungen verlangen keine besondere Begabung und keine geistigen Klimmzüge. Interesse und die Bereitschaft zum Ausprobieren genügen - spielerisch wie ein Kind. Dabei erhalten Sie alles was Sie brauchen, um sich (und andere Menschen) tiefgehend und nachhaltig zu entwickeln.

Sie werden erfahren, wie mühelos, spontan, aufregend und erfüllend das Leben sein kann, wenn es sich von Innen heraus entfaltet. Sie lernen, sich von einem Lebensfluss tragen zu lassen, der Ihnen zu persönlicher Freiheit, zu Gesundheit, Stärke und Erfolg verhilft.

### Die Dauer:

- 220 Kursstunden in Präsenz
- 220 Stunden Selbstlernzeit im Selbststudium
- ca. 100 Stunden Studium Fachliteratur
- ca. 70 Stunden Internetrecherche
- mind. 110 Stunden Übungssitzungen
- mind. 100 Stunden Peergroup Treffen
- 15 Stunden Gruppensupervisionen
- mind. 100 Stunden zum Verfassen der Diplomarbeit und zur Vorbereitung der Präsentation

### Die Ausbildungsstruktur:

- Die Kinesiologie-Ausbildung besteht aus 10 Modulen (inkl. Diplommodul) zu je 3 Tagen. Während der Ausbildung sind 4 Supervisionen à ca. 1 Stunde bei einem der Trainer:innen verpflichtend zu absolvieren. Die genauen Termine werden mit den Teilnehmenden während der Ausbildung vereinbart. Die Kosten dafür (€ 80,-/Supervision) sind nicht im Ausbildungspreis enthalten.
- Die Ausbildung schließt mit einer Überprüfung der theoretischen und praktischen Kenntnisse beim Zertifizierungsmodul (Diplommodul) ab.
- Ein positives Prüfungsergebnis, die Protokollierung von 20 Übungssitzungen und die Absolvierung aller vier Supervisionen gelten als Voraussetzung zum Erwerb des WIFI-Diploms.

### Die Voraussetzung:

0801P Kostenlose Informationsveranstaltung:  
Diplomlehrgang Kinesiologie



### Lehrgangsführer:

**Markus R. Blocher**

■ MENTAS® Gründer/Geschäftsführer

E info@mentas.cc

T 0660 40 40 700

**220 Trainingseinheiten**

**Sowie Trainer:innen der MENTAS® Akademie**

Nähere Informationen finden Sie unter [www.mentas.cc](http://www.mentas.cc)



**Informationsveranstaltung Kinesiologie (0801P)**

**Diplomlehrgang Kinesiologie (0802P)**



# Ihre Ansprechpersonen

Medieninhaber, Verlag, Druck: WIFI OÖ GmbH der WKOÖ, Linz | Bilder: AdobeStock/Fotolia | Druck: Druckerei Haider-Schömau | Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen unter [wifi.at/ooe](http://wifi.at/ooe) | Trotz sorgfältigster Bearbeitung wird für die Ausführungen keine Gewähr übernommen und eine Haftung des Autors oder der Wirtschaftskammer OÖ ausgeschlossen.

