

FIRMEN-INTERN
TRAINING



Von psychischer Belastung zu mentaler Stärke

Mentales Fitness-Training für Ihr Team



www.shutterstock.com

FIT – WIR STEIGERN DIE MENTALE FITNESS IHRES TEAMS

Sie evaluieren die Arbeitsplätze im Unternehmen. Psychische Belastungen sind seit der letzten Novelle des ASchG Bestandteil der Evaluierung. Sie kennen somit die Schwächen und wollen diese beseitigen.

Belastungen am Arbeitsplatz gibt es. Die Mitarbeiter gehen aber mit den Belastungen unterschiedlich um. Ihre Evaluierung zeigt belastende Faktoren auf. Mit diesen Erkenntnissen sollen Aktivitäten gesetzt werden, die vermeidbare Stressoren beseitigen.

Wir helfen Ihnen bei der Umsetzung von Verbesserungsmaßnahmen. Gemeinsam mit Ihren Führungs- und Präventivkräften

erarbeiten wir Maßnahmen, die Belastungen verringern und die mentale Fitness Ihrer Mitarbeiter steigern.

Dabei legen wir das Augenmerk auf folgende Faktoren:

- Anforderungen – Über- und Unterbelastung
- Interne Kommunikation
- Leistungsfeedback
- Konflikte erkennen und lösen
- Teamarbeit
- Generationenbalance
- Optimierung von Arbeitsprozessen und -abläufen

Der Ablauf des FIT Mentaltrainings

Das Vorgespräch: Die Evaluierung gem. ASchG ist umgesetzt*. Wir machen uns ein Bild über die Ergebnisse und Ihre Zielvorstellungen. Dieses unverbindliche Gespräch ist Basis für die weitere Vorgangsweise.

Der Maßnahmenworkshop: Gemeinsam mit Ihrem Evaluierungsteam erarbeiten wir Maßnahmen zur Reduzierung der Stressoren.

Die Trainings: Mit den betroffenen Mitarbeitern arbeiten wir an Verbesserungen der IST-Situation. Teamtrainings sollen die Mitarbeiter in die Lage versetzen mit Belastungen richtig umzugehen und Optimierungsmaßnahmen umzusetzen. In Einzeltrainings können spezielle Situationen bearbeitet werden.

Der Abschluss: Wir verfolgen die Änderungen. Welche Wirkungen haben sich gezeigt? Wir unterstützen Sie gegebenenfalls bei der Dokumentation in den Gesundheitsschutzdokumenten.

* Wenn die Evaluierung noch nicht umgesetzt ist, vermitteln wir die Kompetenz zur Umsetzung und begleiten Sie bei der Umsetzung.



Nutzen Sie die Fördermöglichkeiten (ab 2 Seminartagen).

www.shutterstock.com

IHR DIREKTER ANSPRECHPARTNER:

Sie möchten mehr wissen über ein Training für Ihr Team, das punktgenau auf Ihre Anforderungen hin ausgerichtet ist? Ich freue mich auf ein Gespräch mit Ihnen:

Ing. Ludwig Steidl, Leitung FIT



WIFI Firmen-Intern-Training
Wiener Straße 150, 4021 Linz
Tel.: +43 (0)5 - 70 00 - 73 56
Fax: +43 (0)5 - 70 00 - 73 59
E-Mail: ludwig.steidl@wifi-fit.at
www.wifi-fit.at